



### Avis de course

## **Regroupement U12 13 AU 15 MARS 2026 FILLES**

**Lieu :** Station de ski Mont Sutton  
671, Rue Maple  
Sutton, Qc  
J0E 2K0

**Épreuves :** 1 Évaluation des habiletés  
2 courses de SL (1 manche/1 course)  
2 courses de GS (1 manche/1 course)

**Dates :** 13 mars – Évaluation des habiletés

**Pistes :** #32 – Stade de slalom  
#21 – Mohawk  
#56 – Accès

14 mars – Slalom

#32 – Stade de slalom

15 mars – Slalom Géant

#32 – Stade de slalom

**Organisation :** Club de ski Sutton

**Sanction :** Ski Québec Alpin (RPC – Règlements provinciaux de compétition)

**Préambule :** Cette rencontre vise le développement des habiletés fondamentales du ski alpin, dans un cadre stimulant le dépassement individuel. Elle favorise les échanges et l'esprit sportif entre athlètes et entraîneurs, tout en éduquant les parents engagés dans ce sport.


**Objectifs :** Maximiser la participation des athlètes. Encourager et évaluer les habiletés de base selon la philosophie du modèle de développement de SQA. Former les parents et les entraîneurs.



SKI QUÉBEC ALPIN

<b>Admissibilité :</b>	Tout athlète sélectionné de niveau U12 et membre d'un club SQA.
<b>Inscriptions :</b>	L'inscription se fait par club via le formulaire joint. Un seul paiement par club. Les inscriptions et le paiement doivent être fait <b>AVANT le mercredi 4 mars 2026</b> . <a href="#">Inscriptions Regroupement U12 - 2026.xlsx - Google Sheets</a> <ul style="list-style-type: none"><li>• Un paiement par club. <b>225 \$ par athlète</b> pour les 3 jours. Ce montant doit être envoyé au plus tard le <b>4 mars 2026</b></li><li>• Paiement par transfert Interac à <b>paiementsclubdeskisutton@gmail.com</b></li><li>• Billets coachs:<ul style="list-style-type: none"><li>• 2 billets coach gratuits/montagne pour les 5 premiers coureurs</li><li>• 1 billet coach gratuit/montagne par tranche de 5 coureurs additionnels</li></ul></li></ul>
<b>Frais d'inscriptions :</b>	Les frais d'inscriptions sont de <b>75 \$ par jour d'activité par athlète</b> , incluant la redevance SQA pour les équipements de sécurité, le billet de remontée et les taxes applicables. Paiement par virement électronique à : <b>paiementsclubdeskisutton@gmail.com</b> Important d'inclure dans le message le nom de l'athlète, la montagne et la région. Les frais d'inscriptions doivent être payés <b>AVANT le mercredi 4 mars 2026</b> .
<b>Réunion des entraîneurs :</b>	Réunion des entraîneurs : Mercredi 11 mars 19h00 via Teams. <b>Réunion Microsoft Teams</b> <b>Rejoindre :</b> <a href="https://teams.microsoft.com/meet/28049971975002?p=NxeAw6Kh9dID27HQ9m">https://teams.microsoft.com/meet/28049971975002?p=NxeAw6Kh9dID27HQ9m</a> Numéro de réunion : 280 499 719 750 02 Code secret : E3xo6dk9
<b>Lieu de rencontre :</b>	<b>Vendredi 13 mars :</b> Chalet principal, 671, rue MAPLE, SUTTON (QUÉBEC) J0E 2K0 <b>Samedi 14 et dimanche 15 mars :</b> Chalet du V(bunker), altitude 520 La cafétéria du chalet du V sera ouverte le samedi 14 et dimanche 15 mars \$\$
<b>Billets de remontée :</b>	2 billets d'entraîneur fournis pour les 5 premiers athlètes, ensuite il s'agira de 1 billet par tranche de 5 athlètes.
<b>Dossards :</b>	Les dossards seront fournis par SQA et un dépôt de 100\$ sera exigé à la réception des dossards.
<b>Tirage des dossards :</b>	L'ordre de départ est déterminé par un tirage initial à partir duquel sont formés 4 blocs : A-B-C-D
<b>Règlements :</b>	Se référer aux règlements SQA
<b>Quotas :</b>	Places disponibles filles : 150 Quota de base : 4 participants pour les petites régions et deux 2 participants pour les autres régions.
<b>Assignations traceurs et Arbitres par SQA:</b>	Ces régions doivent communiquer à SQA le nom et le Club de l'entraîneur représentant la région au RU12 comme traceur ou Arbitre en fonction de ces besoins, <u>avant le 4 mars 2026</u> à <a href="mailto:formation@skiquebec.qc.ca">formation@skiquebec.qc.ca</a> :  SAGLAC : 1 arbitre courses Filles LAURENTIDES : 2 traceurs courses Filles, 1 arbitre et 1 traceur courses Garçons SKIBEC : 1 arbitre courses Filles, 1 traceur courses Garçons ESTRIE : 1 arbitre et 1 traceur courses Garçons EDQ : 1 traceur courses Garçons

	<p>OUTAOUAIS : 1 traceur courses Filles</p> <p>Les traceurs et arbitres doivent répondre aux prérequis suivants: 603.2.4-SQA Pour les événements provinciaux, les traceurs sont nommés par SQA et doivent posséder une licence d'entraîneur à jour, un niveau 2 officiel et être à jour dans leurs formations.</p>																				
<p><b>Évaluations motrices et juges :</b></p>	<p>Pour les évaluations motrices, en plus des membres du comité organisateur et des bénévoles, nous avons besoin de l'implication de tous les entraîneurs-accompagnateurs des athlètes du regroupement U12. Il y aura une rencontre des entraîneurs/évaluateurs en amont de l'événement où le rôle de chaque entraîneur/évaluateur sera distribué et expliqué.</p> <p>Cette rencontre sera orchestrée par SQA le lundi 9 mars 2026 à 19h00. Rencontre pour tous les entraîneurs présents au RU12 2026 pour expliquer les évaluations, suivi d'une rencontre des évaluateurs. Noms, région et Club des évaluateurs doivent être transmis au plus tard le 4 <u>mars 2026</u> à <a href="mailto:formation@skiquebec.qc.ca">formation@skiquebec.qc.ca</a></p> <p><b>Réunion Microsoft Teams</b> <b>Joindre :</b> <a href="https://teams.microsoft.com/meet/21108653580432?p=RQS8BQtVJL1rSJP8Uv">https://teams.microsoft.com/meet/21108653580432?p=RQS8BQtVJL1rSJP8Uv</a> Numéro de réunion : 211 086 535 804 32 Code secret : aY9UU6RR</p> <p>Chaque région devrait fournir des juges pour les ateliers réparti en fonction de leur membership au sein de SQA.</p> <table border="1" data-bbox="407 1293 1390 1650"> <thead> <tr> <th>Région</th> <th>Nb de juges</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>SAGLAC</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>Laurentides</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>Etrie</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Skibec</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>EDQ</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>Outaouais</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>CHAUD-APPAL</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>Mauricie</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>Total</td> <td>17</td> </tr> </tbody> </table> <p>*Ratio basé sur les quotas de chaque région À la fin de l'événement, SQA se charge de faire la compilation des résultats. Nous retrouvons les documents des évaluations motrices sur le site web de SQA.</p>	Région	Nb de juges	SAGLAC	1	Laurentides	7	Etrie	2	Skibec	2	EDQ	1	Outaouais	2	CHAUD-APPAL	1	Mauricie	1	Total	17
Région	Nb de juges																				
SAGLAC	1																				
Laurentides	7																				
Etrie	2																				
Skibec	2																				
EDQ	1																				
Outaouais	2																				
CHAUD-APPAL	1																				
Mauricie	1																				
Total	17																				
<p><b>Réclamation et protêts :</b></p>	<p>Toute réclamation et protêt doivent être faits par écrit en conformité avec le règlement FIS et accompagnés d'un dépôt en argent de 100\$ canadien (RPC 644.4)</p>																				
<p><b>Classement et remise de prix :</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La présentation des résultats des Habiletés se tiendra la 3<sup>e</sup> journée de l'événement sous forme de certificat (10 premières positions au classement des habiletés par genre) et une région gagnante (trophée).</li> </ul>																				

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Classement par épreuve et par genre : remise de certificats pour les évaluations d'habiletés.</li> <li>• Classement par région Filles sera remis à la région gagnante.</li> <li>• Le classement est calculé en additionnant les 3 meilleurs résultats cumulés des filles des évaluations d'habiletés.</li> <li>• Aucune remise de prix ne sera tenue pour les épreuves de Slalom et Slalom Géant.</li> </ul>
<b>Groupe Whatsapp :</b>	
<b>Photographe :</b>	<p>Nous vous informons que Jean-Baptiste Benavent le photographe officiel du Regroupement U12 Filles sera présent les 14 et 15 mars au Mont Sutton pour photographier tous les athlètes en action. Il vous sera possible de commander les photos directement en ligne deux jours après la fin de l'évènement à <a href="http://www.imasport.ca/ski">www.imasport.ca/ski</a></p>
<b>Règlements particuliers :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aucune table de fartage n'est permise dans l'aire de départ</li> <li>• Aucune paire de ski additionnelle ne peut être laissée dans l'aire de départ.</li> <li>• L'aire de départ est réservée aux concurrents, aux entraîneurs et au personnel de course. Aucun parent ou spectateur n'y est autorisé.</li> <li>• Aucun entraînement en parcours ne sera offert sur la piste dans les 24 heures précédant l'évènement.</li> </ul>
<b>Souper et hoodie du regroupement :</b>	<p>Il y aura un souper pour les athlètes et les entraîneurs le vendredi 13 mars à 17h30 au chalet principal. Le coût du souper est de 26\$. Inscription et paiement via le lien suivant : Notez que 3 accompagnateurs par région doivent être présents pour assurer la supervision. Ils mangeront gratuitement.  <a href="https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/regroupement-provincial-u12-souper-des-athletes">https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/regroupement-provincial-u12-souper-des-athletes</a>          Les participantes pourront se procurer le hoodie officiel du regroupement au coût de 35\$ via le lien suivant :  <a href="https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/regroupement-u12--2026">https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/regroupement-u12--2026</a></p>
<b>Hébergement :</b>	<p>Suivre le lien: <a href="https://montsutton.com/hebergements/">https://montsutton.com/hebergements/</a></p> <p>Hôtel Horizon offre un rabais de 10% :  <b>Code promo : SKICLUBSUTTON</b>  <b>Validité :</b> pour tout séjour de <b>2 nuits minimum</b>, entre le <b>11 et le 17 mars 2025</b>.  <b>Réservation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En ligne directement sur le site de l'Hôtel Horizon</li> </ul>



SKI QUÉBEC ALPIN

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ou par téléphone au <b>(844) 488-8674</b></li></ul>
<b>Comité de course :</b>	Directeur d'épreuve : Patrick Levesque : <a href="mailto:pat_ski12@hotmail.com">pat_ski12@hotmail.com</a> 514-688-3040 Délégué technique : Marc-André Cloutier : <a href="mailto:marc-a.cloutier@outlook.com">marc-a.cloutier@outlook.com</a> Administratrice d'épreuve : Marie-Hélène Geoffroy : <a href="mailto:secretariatsutton@gmail.com">secretariatsutton@gmail.com</a> Chef de piste : Éric Véronneau

AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR CHEZ NOUS !

Votre comité organisateur