

Critères et orientation du travail de planification

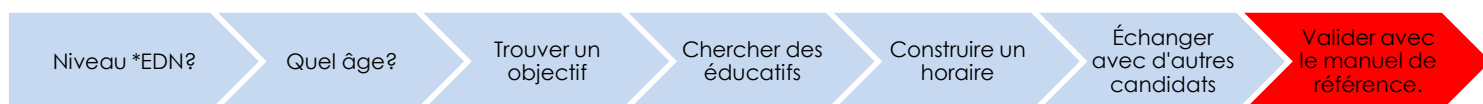
Niveau Intro
2020-21



But du travail

Planifier une journée d'entraînement pour un groupe d'environ 8 athlètes, dont le niveau *EDN est celui attribué par le facilitateur durant le cours théorique.

Date d'échéance : Lors de la rencontre avec le facilitateur quelques jours avant le stage sur neige.



	Critères de correction	Quelques précisions
<input type="checkbox"/>	Objectif et âge	Il doit être en lien avec le niveau attribué. Il peut être choisi dans la partie ombrée des niveaux *EDN (site Alpine Canada). Le candidat doit inscrire l'âge de ses athlètes en haut de la page afin de voir une logique entre les objectifs, la croissance et le développement avec le contenu de la journée.
<input type="checkbox"/>	Inclure un horaire.	Normalement, nous devons être en mesure de prévoir les activités à chaque 30 minutes environ (page 9 et 10 du manuel de référence).
<input type="checkbox"/>	Inclure la structure habituelle.	Accueil, échauffement, partie principale, retour au calme et conclusion (page 9 et 10 du manuel de référence).
<input type="checkbox"/>	Proposer un nombre approximatif de descentes pour les exercices.	Il est avantageux de planifier avec précision même si on peut se permettre des adaptations sur le terrain.
<input type="checkbox"/>	Les éducatifs	Il doit y avoir au moins 3 éducatifs pour la journée dont 1 provenant de *EDN. Ce dernier sera présenté sur neige afin que l'ensemble des candidats puissent mieux connaître le programme *EDN.
<input type="checkbox"/>	Le matériel	Il est essentiel d'inscrire le matériel requis comme une perceuse, des piquets, des cerceaux, etc.
<input type="checkbox"/>	Les pentes	Inclure les réservations de pentes au besoin.
<input type="checkbox"/>	La logique	Il doit y avoir une logique entre l'objectif et les éducatifs.
<input type="checkbox"/>	Niveau de détails	La planification doit être suffisamment détaillée au point où, si vous la passiez à un autre entraîneur que vous, il serait capable d'exécuter votre plan.
<input type="checkbox"/>	Nombre de pages	Bien que variable, les bonnes planifications impliquent 1 ½ page d'informations compactes à 4 pages lorsqu'il y a des illustrations.

*EDN= Étoile des neiges