

Rapport annuel

2018-2019

La Fédération québécoise de ski alpin, Ski Québec alpin, est un organisme provincial sportif à but non lucratif. Responsable de l'organisation du ski alpin de compétition au sein du Québec depuis 1967, SQA gère et sanctionne les programmes de ski compétitif.

Fédération québécoise de ski alpin

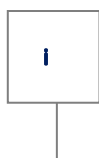
Tél 514-252-3089

4545, Avenue Pierre-De Coubertin
Montréal, Québec H1V 0B2

www.skiquebec.qc.ca

Table des matières

Le mot de la Présidente _____	2
Le mot du Directeur général _____	3
Plan stratégique 2017-2021 _____	4
Membership _____	13
Bilan de l'Équipe du Québec _____	19
Situation financière _____	33
Mise en marché et partenariats _____	37
Communications _____	40
Performance des circuits _____	43
Développement _____	47
Encadrement _____	51
Calendrier administratif _____	54
Informations de contact _____	55
Annexes _____	57



« C'est avec un immense plaisir que je succède à Martin Rochette en tant que présidente de la Fédération québécoise de ski alpin ! »

Le mot de la Présidente

Chers membres,

C'est avec un immense plaisir que je succède à Martin Rochette en tant que présidente de la Fédération québécoise de ski alpin. Je profite de l'occasion pour le remercier sincèrement pour son dévouement et son implication au sein de la Fédération, et ce, depuis plusieurs années. C'est un grand honneur et un privilège pour moi d'assumer ce rôle. Je profite donc de ce moment pour vous remercier de la confiance qui m'est accordée.

Nous avons connu un hiver record pour les stations de ski cette année avec une longévité et un enneigement exceptionnel. Une année record également avec environ 4000 athlètes à travers nos circuits aux quatre coins de la province. Je voudrais souligner les performances de nos représentants du Québec sur l'équipe canadienne de ski alpin et de ski cross cette année ainsi que les performances admirables de Frédérique Turgeon en para alpin. Du côté de l'équipe du Québec, nous avons eu des résultats extraordinaires tout au long de la saison et notre équipe constitue carrément la meilleure relève au pays.

Nous avons été l'hôte cet hiver des championnats nationaux de ski alpin, le Mont-Édouard a contribué en organisant l'événement de façon hors pair. Nous avons aussi accueilli une coupe Nor-Am au Mont Ste-Marie au mois de mars et nous avons été témoins de la force de la relève québécoise lors de la Can-Am U14 et des Jeux du Canada U16. Je tiens à remercier le travail de tous les comités organisateurs qui font en sorte que nous sommes reconnus pour la qualité de nos circuits. Cette saison fut aussi celle de la retraite d'Érik Guay, le skieur le plus décoré au Canada avec 25 podiums en coupe du monde dont 5 victoires; nous le remercions pour sa contribution à notre merveilleux sport.

Chaque hiver, c'est environ 5 000 bénévoles, partout au Québec, qui se dévouent pour faire vivre la meilleure expérience qui soit à nos coureurs; leur implication nous est des plus précieuse, nous vous en remercions. Un remerciement très spécial doit aller à nos partenaires financiers sans qui la mise en place de nos programmes serait simplement impossible. Merci également au personnel de la Fédération, aux entraîneurs, aux parents, aux administrateurs et aux stations de ski pour leur apport primordial et inestimable. Finalement je tiens aussi à souligner le support du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur dont le soutien aux fédérations sportives provinciales est sans équivalent au pays.

Amélie Léger

« Notre petite équipe travaille, jour après jour, à l'avancement de la cause du ski alpin compétitif au pays ! »

Le mot du Directeur général

Chers membres,

Nous sommes heureux de vous présenter le rapport annuel pour la saison 2018-2019. Les pages qui suivent tiendront compte des divers objectifs et indicateurs de performances établis pour ce nouveau cycle. Ski Québec alpin est avant tout un organisme de services aux membres et notre principal mandat demeure la mise en place d'un environnement holistique pour nos athlètes où le bien-être doit passer avant la performance à tout prix. La Fédération québécoise de ski alpin a été très active au cours des dernières années à mettre en place divers outils de sensibilisation et d'information liés au bien-être ainsi que la sécurité de nos athlètes.

Entre autres, nous avons créé le site www.sportbienetre.ca qui est une boîte à outils d'information pour les parents, administrateurs et encadreurs en ski alpin compétitif. Les droits de ce site ont depuis été acquis par le MEES et SportsQuébec alors que le site lui-même a été transformé en plateforme multisports disponible à l'ensemble de la communauté sportive québécoise. Cet important travail doit se poursuivre avec d'autres initiatives qui se feront avec les divers partenaires du sport québécois. Le Québec a été l'hôte d'événements nationaux et internationaux d'importance cette saison dont la Coupe Nor-Am et les Championnats canadiens. Entre autres, le Canada a à la fois découvert et a été charmé par la région de l'Anse-St-Jean et le Mont Édouard. Les Championnats nationaux ont ainsi été un franc succès par le biais d'un accueil mémorable et de courses de haute qualité. Sur cette note, je tiens à remercier l'ensemble des bénévoles qui nous ont permis au Québec d'organiser plus de 500 courses dans les quatre coins du Québec skiable!

Notre petite équipe travaille, jour après jour, à l'avancement de la cause du ski alpin compétitif au pays. J'ai l'opportunité de travailler avec une équipe exceptionnelle composée d'individus passionnés et je tiens à leur dire un très gros merci! Le succès de nos athlètes a aussi été exceptionnel à tous les niveaux alors que ceux-ci comptent parmi les meilleurs athlètes canadiens autant au niveau international que sur la scène nord-américaine et nationale. Merci aussi aux membres du Conseil d'administration de Ski Québec alpin dont sa présidente Amélie Leger. Leur soutien est d'une importance capitale dans l'atteinte de nos objectifs. Il en est de même des parents, entraîneurs et officiels du Québec, qui sont ceux et celles qui alimentent la flamme qui alimente la passion chez les jeunes et moins jeunes athlètes du Québec.

Daniel P. Lavallée

Plan stratégique 2017-2021

Vous trouverez le plan stratégique de SQA sur notre site Internet à : <http://www.skiquebec.qc.ca/fr/a-propos/publications/plan-strategique-2017-2021/>

Le Plan stratégique 2017-2021 de la Fédération québécoise de ski alpin (Ski Québec alpin) entame une période stratégique qui sera en parallèle avec les cycles ministériels en lien avec les cycles olympiques. Il nous aidera surtout à diriger les efforts du personnel de Ski Québec alpin dans la mise en place de son Modèle de développement des athlètes pour la période 2017-2021.

Notre plan stratégique encadre la planification ainsi que la gestion stratégique de la Fédération. Il s'agit principalement d'un outil destiné au personnel de Ski Québec alpin. Il répond aux principales problématiques qui auront été cernées à la suite d'une analyse du présent contexte du ski alpin compétitif québécois.

Il est important de noter que les indicateurs de performance inclus dans ce plan stratégique ne sont pas des objectifs en soi. Il s'agit purement de mesures permettant d'évaluer, sur une base annuelle, la performance des programmes. Ainsi, nous serons mieux en mesure de réévaluer les objectifs et/ou les programmes mis en place afin d'apporter les correctifs nécessaires, s'il y a lieu. De façon plus importante, le plan stratégique offrira au Québec skiable une direction commune, et ce, dans un contexte de collaboration.



Indicateurs annuels : Financement



1. Augmenter annuellement de 5% les revenus annuels venant des événements de collectes de fonds
2. Augmenter annuellement de 5% les revenus venant des partenaires financiers
3. Augmenter annuellement de 5% la valeur venant des dons individuels et corporatifs
4. Augmenter annuellement de 5% la valeur des services associés à des partenariats corporatifs

2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021
1. +17 %	1. +4,5 %		
2. -63 %	2. 0 %		
3. -28 %	3. +16 %		
4. oui	4. Oui		

Indicateurs annuels : Croissance et développement



1. Augmenter de 15% la portée de la marque SQA
2. Augmenter de 500% le total d'envois du service de communication de SQA
3. Augmenter de 50% le nombre d'abonnés à l'infolettre
4. Augmenter de 25% le nombre de visiteurs uniques sur le site web
5. Augmenter annuellement de 2,5% le nombre d'athlètes U21 et Séniors actifs

2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021
1. +14,28 %	1. +13,99 %		
2. +257 %	2. +4,3 %		
3. -13,3 %	3. +2,4 %		
4. +9,4 %	4. +12,2 %		
5. U21 + 3,7 % SR -20,4 %	5. U21 -13 % SR -8,3 %		

Indicateurs annuels : Croissance et développement



1. Système de paiement en ligne pour détenteurs de cartes FIS (mai 2018)
2. Base de données améliorée qui inclura les informations pertinentes sur les officiels actifs (mai 2019)
3. Système de paiement en ligne pour les événements provinciaux (octobre 2017)
4. Nouvelle section de formation en ligne sur www.skiquebec.qc.ca (octobre 2018)
5. Le Québec est l'hôte d'un Championnat National SR et/ou NAC et/ou NC U16
6. Nouveau site québécois de Super-G (octobre 2018)
7. Restructuration des circuits U21/U18/SR (mai 2018 ou avant)

2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021
1. oui	1. oui		
2. oui (mai 2019)	2. oui (mai 2019)		
3. oui (octobre 2018)	3. oui (octobre 2018)		
4. oui (octobre 2018)	4. oui (mai 2019)		
5. oui (hiver 2019)	5. oui (Mt Édouard NC, Mt Ste Marie NAC)		
6. oui (Mt Édouard)	6. oui (Mt Édouard)		
7. oui (circuit universitaire et Super Série unifié)	7. oui (circuit universitaire et Super Série unifié)		

Indicateurs annuels : Performance athlétique



1. Augmenter de 50% (2021) le nombre d'athlètes québécois dans le top 10 canadien U21 (GS + SL)
2. Augmenter de 10% (2021) le nombre d'athlètes québécois sur l'ÉQSA
3. Obtenir une représentation annuelle d'athlètes québécois de 30% du total de la délégation canadienne aux CMJ
4. Que l'ensemble des entraîneurs de l'ÉQSA soient engagés dans le processus de certification NP
5. Augmenter de 50% (2021) le nombre d'athlètes québécois dans le top 10 canadien U18 (GS + SL)
6. Que 30% du top 10 (SL-GS-SG) aux NC U16 soit composé de québécois et de québécoises (2018, 2020 et 2021)
7. Que les Québécois et Québécoises composent 30% du top 10 dans le cadre de la Can-Am U14 (2018)
8. Que les Québécois et Québécoises composent 35% du top 10 dans le cadre de la Can-Am U14 (2019, 2020 et 2021)

2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021
1. GS F : +3,2 % GS H : -2,1 % SL F : +3,3 % SL H : +2,2 %	1. s.o.		
2. F : +40 % H : 19 %	2. s.o.		
3. F : 1/3 H : 1/6	3. Une seule athlète aux CMJ (3 étant qualifiées)		
4. oui	4. oui		
5. GS F : +3,5% GS H : -2,7 % SL F : +1,4 % SL H : +2,3 %	5. -10 %		
6. SL H : 70 % GS H : 40 % SG H : 20 % SL F : 80 % GS F : 40 % SG F : 40 %	6. SL H: 10 % GS H: 30 % SG H : 30 % SL F: 30 % GS F: 40 % SG F: 50 %		

Plan stratégique 2017-2021

7. F : oui sauf en GS H : oui sauf en GS et SL	7. F : oui sauf en GS H : oui SG sauf en GS et SL		
8. n.a.	8. H : 20%, 20%, 10% F : 40%, 20%, 20%		

Indicateurs annuels : Encadrement et bien-être



1. 60% des directeurs d'épreuves FIS québécoises sont formés et certifiés (mai 2019)
2. 50% des entraîneurs-chefs de clubs des quatre « grandes régions » sont certifiés, au minimum, ND ou NICA (mai 2020)
3. 50% des entraîneurs-chefs régionaux et provinciaux sont certifiés NP (mai 2019)
4. 70% des entraîneurs actifs du Québec sont membres en règle du programme de certification national (mai 2020)
5. Augmentation de 10% du nombre d'officiels niveau 3 actifs (mai 2019)
6. Augmentation de 15% du nombre d'officiels niveau 2 actifs (mai 2019)
7. Mise à jour et réparation annuelle de l'inventaire
8. Vérification des antécédents : 100% des entraîneurs et accompagnateurs
9. Adhésion à Sport-Bien-Être par 100% des clubs issus des « grandes régions administratives » (octobre 2018)
10. Adhésion à Sport-Bien-Être par 100% des clubs du Québec (octobre 2019)
11. Lancement de Ski-Bien-Être MEES (mai 2018)
12. Au moins une formation spécifique (Sport-Bien-Être) lors du Congrès

2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021
1. Mise en place du programme	1. Programme abandonné		
2. Encore loin de l'objectif	2. Oui (82% sont ND et NICA)		
3. 100 % (mai 2018)	3. Oui (66% sont NP)		
4. Programme de communications	4. 80% sont en règle		
5. En voie de ...	5. Oui (20,8 %)		
6. En voie de ...	6. Oui (19 %)		
7. oui	7. Oui		
8. obligatoire (entraîneurs ACA)	8. Sera recommandé 2019 aux clubs		
9. En voie de ...	9. Oui		

Plan stratégique 2017-2021

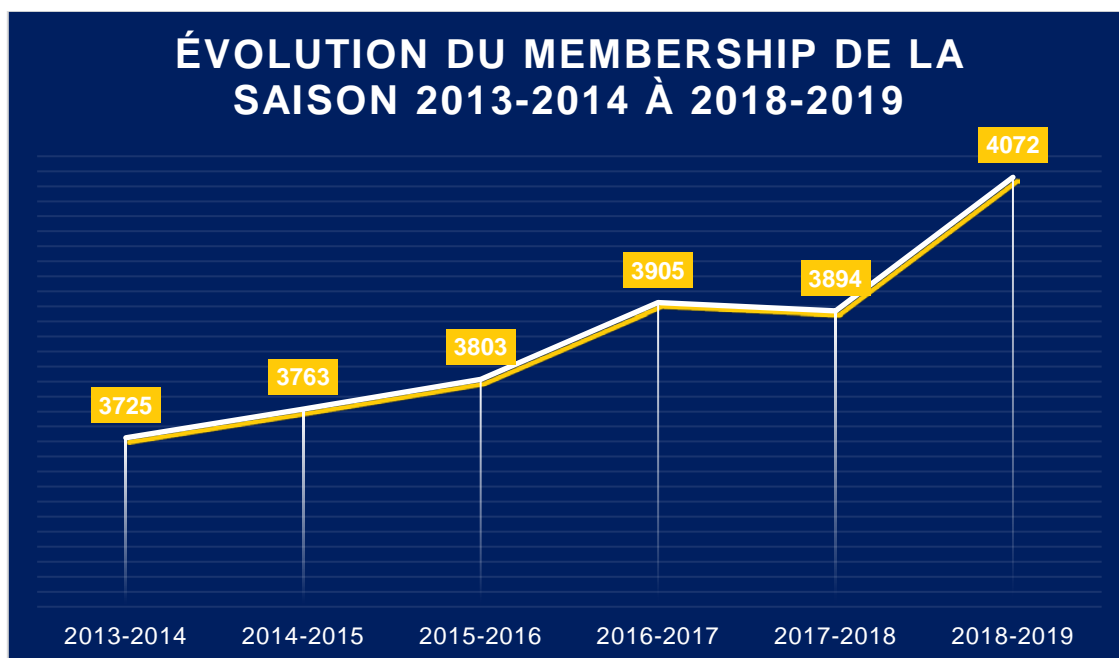
10. En voie de ...	10. Clubs devront adhérer à une politique provinciale		
11. Reporté à novembre 2018	11. Novembre 2018		
12. Oui (2017 & 2018)	12. Oui		

Membership

Le nombre total d'athlètes au Québec pour la saison 2018-2019 est de 4072.

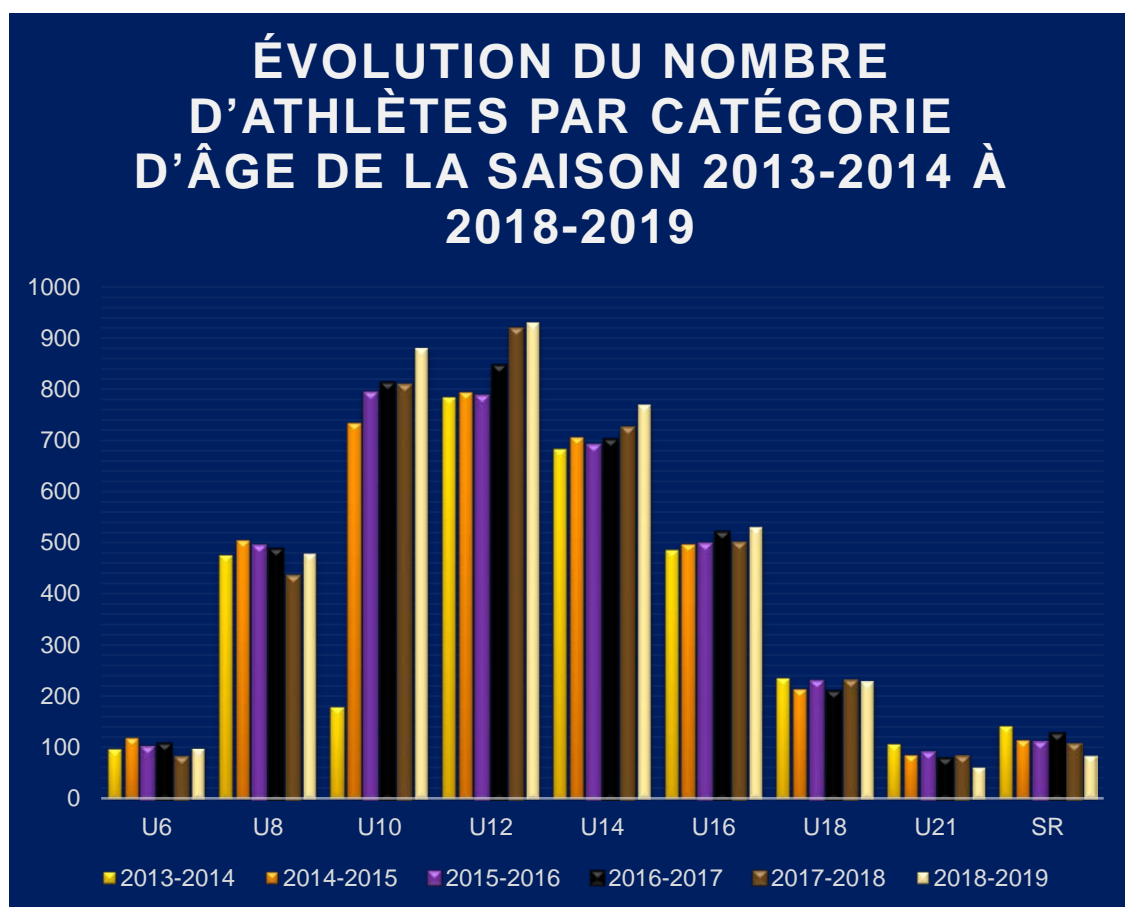
Ce nombre représente une augmentation de 4,6 % entre les saisons 2017-2018 et 2018-2019.

À l'exception d'une très légère baisse de 2016-2017 à 2017-2018, le nombre d'athlètes membres de la fédération est en croissance.



Nombre d'athlètes par catégorie d'âge – Comparatif

Pour la saison 2018-2019, on constate une augmentation du membership pour toutes les catégories U16 et moins, une constante du côté des U18 et d'une baisse au niveau des U21 et Séniors.

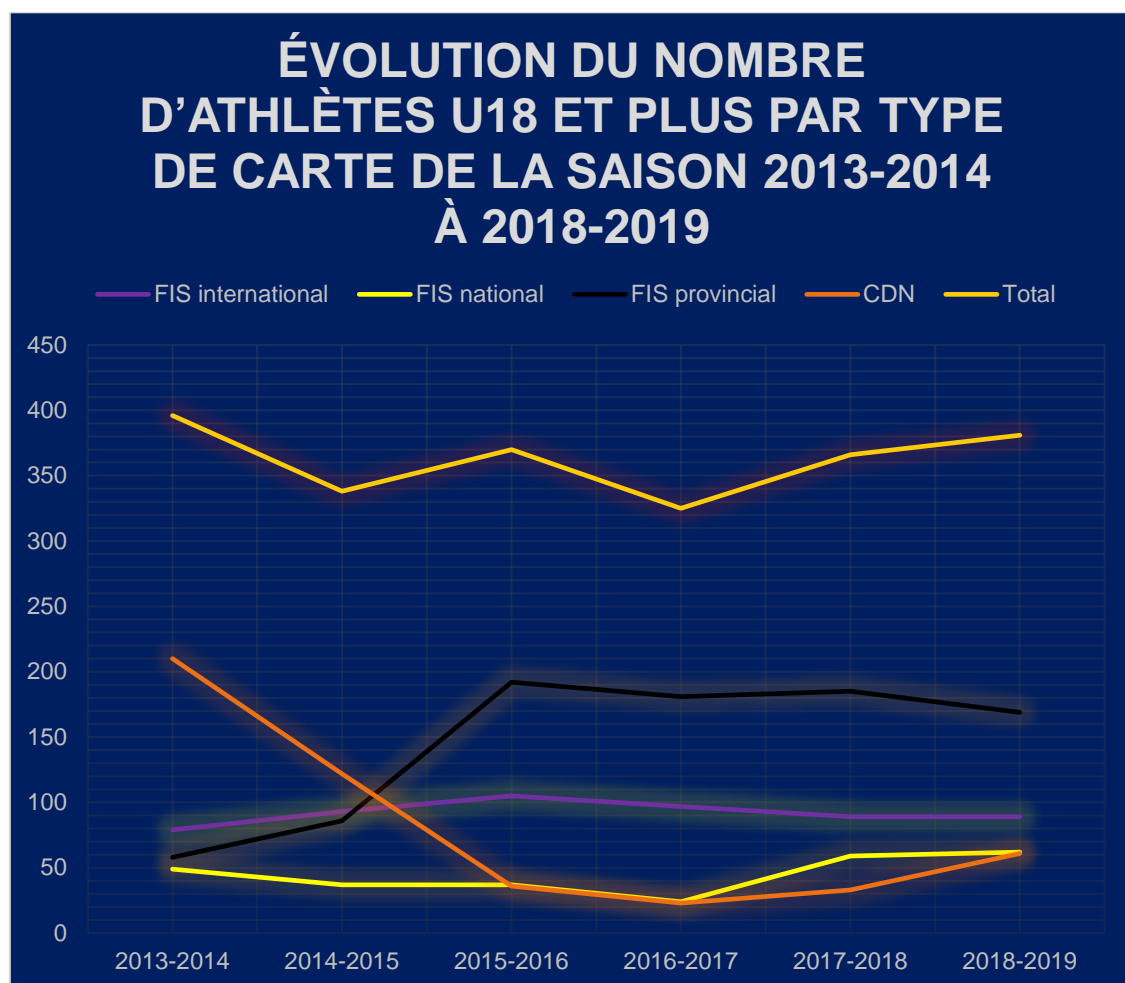


Nombre d'athlètes U18 et plus par type de carte – Comparatif

Pour la saison 2018-2019, les variations du nombre de cartes FIS internationales et nationales sont minimales. On remarque cependant une baisse du côté des cartes provinciales.

Les cartes canadiennes ont connu cette année une augmentation remarquable.

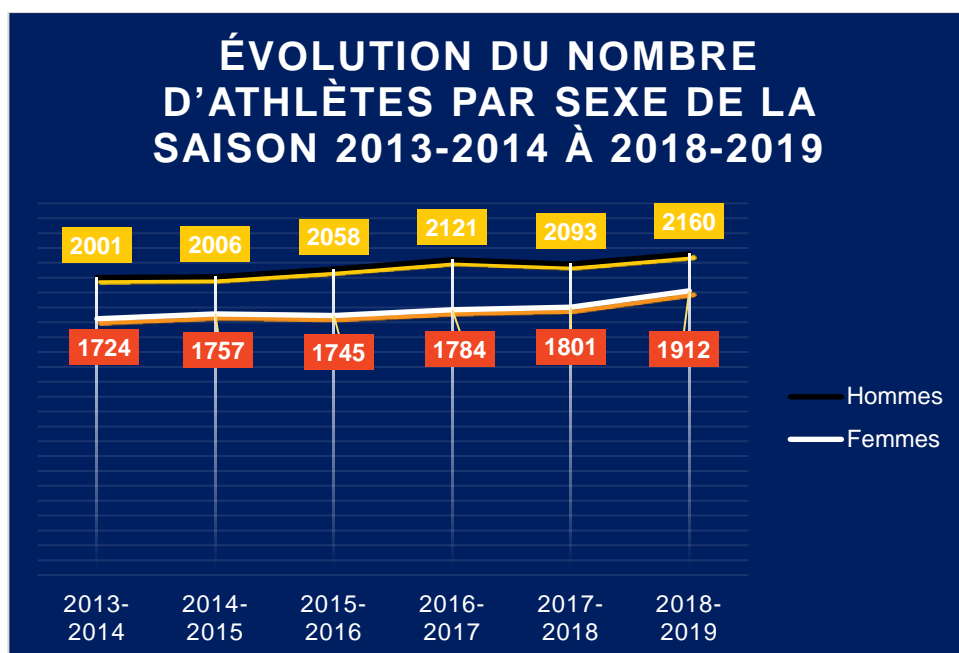
Somme toute, il y a eu une hausse de 4% du nombre de cartes FIS et Canadiennes par rapport à la saison précédente.



Nombre d'athlètes par sexe – Comparatif

Les pourcentages du nombre d'athlètes par sexe n'ont pas changé par rapport à la saison précédente.

Il y a quelques années, la tendance était à l'inverse, et nous avons expérimenté une augmentation du membership des femmes; cependant on observe maintenant un retour vers des pourcentages plus classiques.



Tirage AUDI

Lors de la saison 2018-2019, un total de 44 500 billets ont été vendus à travers le Québec au coût de 5\$ chacun. Il s'agit de la meilleure année à date. Cette vente de billets a permis d'amasser 222 500\$ qui seront directement investis dans la structure du ski québécois. Merci aux bénévoles des clubs de compétition qui contribuent chaque année au succès de cette importante collecte de fonds. Cette saison, le billet gagnant était issu de la région de l'Estrie et plus précisément, du club de compétition d'Élite Estrie.

Top 5 des clubs meilleurs vendeurs de billets de tirage 2018-2019 :

1. Stoneham (5 617 billets)
2. Le Relais (4 328 billets)
3. Sommet St-Sauveur (1 840 billets)
4. Sutton (1 506 billets)
5. Mont-Tremblant (1 424 billets)

Encore un énorme merci aux concessionnaires AUDI du Grand Montréal !

Gestion d'emprunt des équipements de sécurité

Un inventaire de 379 filets de sécurité est mis à la disposition des clubs par SQA. Lors de la saison 2018-2019, un total de 830 filets de sécurité a été emprunté par les clubs de compétition pour des événements provinciaux.

Chaque été, nous procédons à la réparation des filets et nous nous départissons des filets trop vieux. Nous sommes heureux d'avoir répondu à la demande des clubs et des régions relativement aux prêts des filets de sécurité.

Assurances

Les membres de Ski Québec alpin sont couverts par un programme d'assurances en responsabilité civile du Regroupement loisir et sport du Québec. Toute l'information en lien avec cette assurance se trouve sur la page Internet de Ski Québec alpin dans la section Assurances. Un certificat d'assurance de conditions générales est envoyé en début de saison à tous les présidents de clubs.

Les membres ont également accès au programme d'assurance accident de sport (PAAS) d'Alpine Canada Alpin spécifique au voyage de ski alpin à l'extérieur de la province. Toutes les informations en lien avec cette assurance sont disponibles dans la rubrique assurance accident sur notre site internet.

Bilan de l'Équipe du Québec

L'Équipe du Québec représente les meilleurs athlètes de ski alpin de compétition au Québec. Ce regroupement de l'élite et les programmes d'entraînement qui y sont reliés ont pour mandat d'offrir un programme de ski compétitif de haut niveau. Ce programme aura à la fois des objectifs athlétiques, de bien-être de l'athlète et de développement personnel. Le mandat inclut également de préparer, à court terme, les athlètes pour l'ÉCSA et à long terme, pour le circuit de la Coupe du Monde.

Équipe du Québec féminine 2018-2019

Les membres de l'Équipe du Québec féminine 2018-2019 ont été :

- Alexandra COSETTE (Tremblant)
- Alice MARCHESSAULT (Olympia)
- Caroline BEAUCHAMP (Owl's Head)
- Dorothée FAUCHER (Le Relais)
- Eloïse CARLE (Olympia)
- Frédérique CARDINAL (Orford)
- Helen HUME (Cascades)
- Jade BONNEVILLE (St-Sauveur)
- Justine CLÉMENT (Stoneham)
- Marina VILANOVA (Tremblant)
- Sarah BENNETT (Stoneham)
- Sarah BROWN (Tremblant)

Les athlètes ont été encadrées par les entraîneurs Francis Royal, Robert Rhéaume et Ève Routhier.

Bilan de l'Équipe du Québec

BILAN DES ACTIVITÉS DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC FÉMININE PAR MOIS, SAISON 2018-2019		
Mai	Juin	Juillet
<ul style="list-style-type: none"> • Évaluation et entraînement physique • Compléter l'année scolaire • Préparation générale • Rencontre parents 	<ul style="list-style-type: none"> • Préparation physique encadrée 3 à 4 fois par semaine • Évaluation • Rencontre avec les athlètes 	<ul style="list-style-type: none"> • Stage sur neige #1 Norvège • Préparation physique • Évaluation physique
Août	Septembre	Octobre
<ul style="list-style-type: none"> • Préparation physique • Stage sur neige #2 Chile 	<ul style="list-style-type: none"> • Suite stage #2 • Évaluation physique • Préparation physique 	<ul style="list-style-type: none"> • Emphase sur les études • Évaluation physique • Préparation physique spécifique
Novembre	Décembre	Janvier
<ul style="list-style-type: none"> • Préparation physique spécifique • Mini-stage au Mont-Édouard • Stage sur neige #3 Sunpeaks (BC) • SG, GS et SL • Maintien physique 	<ul style="list-style-type: none"> • Stage sur neige #4 Panorama (BC) • Course préparatoire Norquay (SL) • Coupe NorAm Panorama (BC) • Super Série (QC) • Régénération 	<ul style="list-style-type: none"> • Entraînement sur neige • Entraînement physique • Super série (QC) • NCAA • Coupe Nor-Am Ontario • Mini-stage vitesse au Mont-Édouard • Stage vitesse Burke Mountain (USA)
Février	Mars	Avril
<ul style="list-style-type: none"> • Coupe NorAm (USA) • NCAA • Super Série (QC) • Courses FIS (USA) • Entraînement • Régénération 	<ul style="list-style-type: none"> • Entraînement • Super Série (QC) • Championnats du monde Junior • Coupes NorAm Finales (USA) • Championnats canadiens (QC) 	<ul style="list-style-type: none"> • Super Série Finales (QC) • Régénération • Stage d'évaluation • Mini stage Mont-Édouard

Bilan de l'Équipe du Québec

ÉVOLUTION DU PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENTS DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC FÉMININE - COMPARATIF								
	2011-12	2012-13	2013-14	2014-15	2015-16	2016-17	2017-18	2018-19
Jours de ski avant course	57	46	58	62	58	56	45	45
Jours d'entraînements	83	77	84	98	100	85	97	92
Nombre de départs	54-61	45-52	45-55	35-50	35-50	22-50	40-55	25-55

Bilan de l'Équipe du Québec

PRINTEMPS & ÉTÉ : PRÉPARATION GÉNÉRALE	
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Présence d'un intervenant d'Actiforme au premier stage • Mise en place des méthodes de travail et partage de notre culture d'équipe aux nouvelles athlètes • Découverte et optimisation d'une nouvelle destination de camp (Norvège) • Travail technique et tactique en SL et GS • Établir les principes/facteurs de performance
Réalisés	<ul style="list-style-type: none"> • Mai-Juin: Bon entraînement physique d'après les évaluations physiques d'Actiforme • Présence de Frédérik Laberge d'Actiforme lors du stage 1. Séances dirigées tous les jours • 5 juillet – 25 juillet Stage sur neige #1: Fonna, Norvège: 19 jours (16 jours sur neige) • Nous avons créé une dynamique favorisant l'autonomie et la prise de décision • 11 athlètes se sont présentées au stage • Un volume de ski important a été réalisé en Norvège • Toutes les athlètes ont fait préparer leur équipement par Chris Powers et Robert Rhéaume avant le premier stage
Réflexions	<ul style="list-style-type: none"> • Il semble que le message passe bien au Québec en ce qui concerne l'importance de la préparation physique • Dépendamment du programme d'origine, on peut passer de peu de prédispositions à de bonnes bases solides • Les athlètes féminines qui arrivent à l'équipe du Québec sont mieux préparées physiquement que les années précédentes • Bon travail sur la neige et résultats convaincants en ce qui concerne l'amélioration de l'autonomie des athlètes et défis. • La Norvège est une excellente destination de camp, mais la météo y est capricieuse par moment. Nous pensons intégrer ce stage au moins une fois à tous les 3 ans. • Le camp de juin-juillet est important pour nous afin de créer l'unité au sein de l'équipe • Inviter notre préparateur physique en camp nous a permis de rehausser significativement le professionnalisme de nos athlètes en camp
Recommandations	<ul style="list-style-type: none"> • Afin de maintenir la qualité du travail effectué, nous devons continuer de centraliser les entraînements physiques

Bilan de l'Équipe du Québec

	<ul style="list-style-type: none">• Excellence vs confort. Partager l'horaire de préparation physique le plus tôt possible lors d'une rencontre de parents pour déterminer les semaines de repos ainsi que les semaines de centralisation• Améliorer le format des journaux quotidiens afin de favoriser leur utilisation tout au long de la saison• Maintenir le nombre de jours d'entraînements sur neige en période estivale et faire preuve de créativité pour réduire les coûts• Centrer la réflexion sur le niveau de maturité athlétique de l'athlète, sa capacité de progression et son éthique de travail
--	---

Bilan de l'Équipe du Québec

AUTOMNE : PRÉPARATION SPÉCIFIQUE ET PRÉ-COMPÉTITION	
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Augmentation du défi et de l'autonomie • Travail technique et tactique en parcours et en ski libre (toutes les disciplines) • Initiation à la vitesse (Inspections, sauts, trajectoires, glisse, etc.) • Avoir un minimum de 3 staffs hautement compétents lors des stages sur neige
Réalisés	<ul style="list-style-type: none"> • 28 août - 14 septembre Stage sur neige #2 : El Colorado (CHI) : 18 jours (16 jours sur neige) • 6 au 11 Novembre: Mont Édouard camp de SL • 17 novembre - 10 décembre Stage sur neige #3 : Ouest Canadien • 45 jours sur neige avant le premier départ en course Nor-Am
Réflexions	<ul style="list-style-type: none"> • Nous avons coupé un stage afin de pouvoir optimiser l'entraînement physique en octobre et de laisser les athlètes avancer à l'école • Collaboration efficace avec l'équipe des hommes ainsi que d'autres équipes • Le groupe de filles que nous avons travaillé en synergie, le groupe est homogène • La plupart de nos athlètes n'avaient pas ou très peu de vécu en vitesse, nous sommes en retard comparativement aux saisons où la piste du Mont-Ste-Anne était en opération
Recommandations	<ul style="list-style-type: none"> • Maintenir le calendrier et le nombre de jours d'entraînement sur neige durant cette période • Toujours viser un minimum de 45-50 jours • Profiter au maximum des opportunités d'entraînement au Québec, sans couper sur le nombre de jours à l'extérieur • Continuer à profiter de toutes les opportunités de skier libre/glisser en SG • Créer des environnements qui permettent de placer les athlètes dans des contextes difficiles et nouveaux, mais sécuritaires • Maintenir l'effort de sensibilisation des athlètes et entraîneurs relativement aux exigences de nos programmes

Bilan de l'Équipe du Québec

- | | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• Les rencontres organisées entre SQA et les régions ont porté fruit, les canaux de communication sont ouverts |
|--|--|

Bilan de l'Équipe du Québec

HIVER : SAISON DE COMPÉTITION	
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Gagner les Super Séries Sports Experts • Top 30 en Nor-Am technique et en vitesse et viser les points • Présence sur le circuit de la National Collegiate Athletic Association (NCAA) • Amélioration des rangs mondiaux (toutes disciplines)
Réalisés	<ul style="list-style-type: none"> • Top 10 en Nor-Am Tech. • Victoires et podiums en Super Séries, en séries FIS en Alberta et FIS aux États-Unis • 2 des 3 athlètes 2002 (16 ans) sont dans le top 10 mondial de leur âge et plus jeune. • Les 5 meilleurs U18 au Canada sont du Québec • Les 5 meilleurs canadiennes aux points en SL sont Québécoises • 1 Qualification au Championnat du monde Junior • 3 Podiums Nor-Am Junior
Réflexions	<ul style="list-style-type: none"> • La décision de sélectionner 3 athlètes U16 s'est avérée très profitable • Nous devons privilégier l'aspect « comment saisir les opportunités » vs « faire la course aux points » • L'école doit être au centre de notre planification annuelle pour favoriser le développement sportif et académique • Actuellement, nous remarquons une carence importante de la relève au Canada dans les épreuves de vitesse chez les athlètes féminines • Les athlètes sont en excellente forme physique et entament la phase compétitive en santé
Recommandations	<ul style="list-style-type: none"> • La tenue d'épreuve de vitesse en sol québécois va permettre aux athlètes du Québec de revenir au niveau souhaité en SG et DH • Conclure des ententes avec les clubs et les stations afin d'avoir des entraînements de qualité • Être très constant et insistant auprès de l'athlète quant à nos attentes du côté performance. Nos messages relatifs aux attentes doivent être clairs • Élever le niveau de professionnalisme des athlètes et du programme en général

Bilan de l'Équipe du Québec

	<ul style="list-style-type: none">• Améliorer le maintien des qualités athlétiques durant la saison• Revoir la planification des compétitions pour optimiser l'énergie et rééquilibrer le ratio course/entraînement• Travailler étroitement avec les entraîneurs FIS et U16 des équipes régionales afin d'établir des standards d'excellence• Continuer à créer des alliances avec des stations de skis accommodantes
--	--

Équipe du Québec masculine 2018-2019

Les membres de l'Équipe du Québec masculine 2018-2019 ont été :

- Charles-Antoine ALARIE (Olympia)
- Étienne MAZELLIER (Stoneham)
- Mathys LALONDE (Mont-St-Mathieu)
- Pierre-Eliott POITRAS (Sutton)
- Marc-Eugène SÉNÉCAL (Orford)

Les athlètes ont été encadrés par les entraîneurs Julien Cousineau et Gilles Junior Daoust.

Bilan de l'Équipe du Québec

BILAN DES ACTIVITÉS DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC MASCULINE PAR MOIS, SAISON 2018-2019

Mai	Juin	Juillet
<ul style="list-style-type: none"> Repos Évaluation physique Entraînement physique 	<ul style="list-style-type: none"> Préparation physique encadrée Évaluation physique 	<ul style="list-style-type: none"> Préparation physique encadrée Évaluation physique
Août	Septembre	Octobre
<ul style="list-style-type: none"> Préparation physique encadrée Stage sur neige El Colorado (CHI) Course SAC 	<ul style="list-style-type: none"> Stage sur neige El Colorado (CHI) Préparation physique encadrée 	<ul style="list-style-type: none"> Stage sur neige Hintertux (AUT) & Wittenberg (GER, intérieur) Préparation physique encadrée
Novembre	Décembre	Janvier
<ul style="list-style-type: none"> Stage Mont-Édouard 	<ul style="list-style-type: none"> Stage Mont-Édouard NAC Panorama SG/GS/SL Tremblant, St-Sauveur Repos de Noël, récupération 	<ul style="list-style-type: none"> Nor-Am au Mont-Ste-Marie et Camp Fortune Super Série Val St Côme & Garceau Stage vitesse Mont Édouard FIS SG Sugarloaf NCAA Stowe
Février	Mars	Avril
<ul style="list-style-type: none"> Course Ontario GS, SL Super Série Bromont FIS Camp Fortune SL Repos 	<ul style="list-style-type: none"> FIS Mont-Sainte-Marie & Camp Fortune SL NAC Burke & Sugarloaf NC Mont-Édouard Super Séries Stoneham & Relais 	<ul style="list-style-type: none"> Évaluation physique Repos Stage technique Mont-Édouard Sélection ÉQSA

ÉVOLUTION DU PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENTS DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC MASCULINE - COMPARATIF

	2011-12	2012-13	2013-14	2014-15	2015-16	2016-17	2017-18	2018-19
Jours de ski avant course	40	45	56	53	52	51-57	55	55
Jours d'entraînements	58	60	85	85	81	75-80	85	85
Nombre de départs	48-50	43-57	50-56	49-51	49-62	50-63	45-55	45-5

Bilan de l'Équipe du Québec

AUTOMNE : PRÉPARATION SPÉCIFIQUE ET PRÉ-COMPÉTITION	
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Haut volume de ski dans toutes les disciplines• Augmenter l'intensité - Stage européen, entraînement avec des équipes de haut niveau• Bloc de préparation physique avant le départ pour l'Ouest canadien
Réalisés	<ul style="list-style-type: none">• Stage El Colorado SL-GS-SG + Glisse. Bon volume, conditions variées. Entraînement 18 jours consécutif très demandant physiquement et mentalement. Courses : 1 GS et 1 SL• Stage Hintertux, SL-GS. Entraînement avec BC, Équipe Orsatus France. Et un très bon stage à l'intérieur en Allemagne qui a permis un énorme volume et une très grande intensité
Réflexions	<ul style="list-style-type: none">• El Colorado - bon site pour travailler en GS et SL avec plusieurs options de difficultés : capacité d'effectuer des doubles sessions. Temps de rotation efficace et bonne neige. En faisant 18 jours consécutif les jeunes ne pensaient pas être capable de réaliser ça et ils ont découvert qu'ils étaient capable de se pousser et réaliser du très bon ski dans les dernier jours• Stage Hintertux - très bon pour augmenter l'intensité. Occasion d'exposer les athlètes à de plus hauts niveaux de difficulté. Le stage indoor a été très bon lui aussi.
Recommandations	<ul style="list-style-type: none">• Maintien d'un stage où la vitesse et la glisse seraient disponibles (et donc bénéfique à toutes les disciplines). Le Chili ou l'Europe conviendraient, en alliance avec d'autres équipes (régionales ou provinciales) afin de produire un environnement de qualité et sécuritaire• Rechercher des alliances avec d'autres équipes de haut niveau en Europe afin d'augmenter l'intensité

Bilan de l'Équipe du Québec

PRINTEMPS & ÉTÉ : PRÉPARATION GÉNÉRALE	
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Préparation physique• Stage technique sur neige, établir les bases et augmenter le volume de ski• Établir l'éthique de travail et nos méthodes de fonctionnement
Réalisés	<ul style="list-style-type: none">• Entraînement physique avec centralisation• Stage sur neige aux Mont Édouard (super environnement pour faire du développement technique)• Focus sur la technique et le volume
Réflexions	<ul style="list-style-type: none">• Bons progrès au niveau physique. Les athlètes auraient avantage à être en meilleure forme aérobie• Le Mont-Édouard est un très grand atout• Le groupe ne comprend pas encore assez l'importance de la préparation physique
Recommandations	<ul style="list-style-type: none">• Augmenter le volume de ski au printemps• Tester l'équipement au printemps• Améliorer la force mentale et physique• Augmenter la fréquence de centralisation des entraînements physiques. Travailler davantage sur les autres facteurs de performance tels le mental et la nutrition• Effectuer le stage printanier afin de permettre une plus longue période d'entraînement physique l'été

Bilan de l'Équipe du Québec

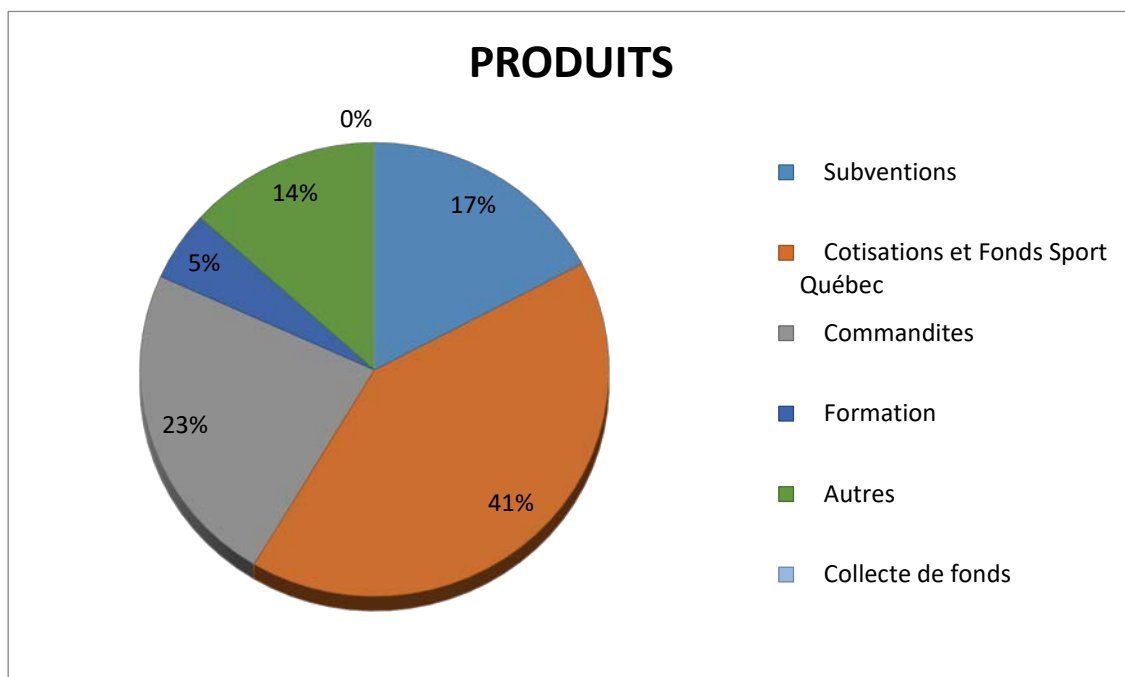
HIVER : SAISON DE COMPÉTITION	
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Améliorer le profil de points des athlètes dans toutes les disciplines• Performer dans les Nor-Am et aux Championnats canadiens face aux athlètes des autres provinces• Qualification aux Championnats du monde juniors• Top 30 Nor-Am• Développement continu des qualités physiques et techniques du ski pendant la saison
Réalisés	<ul style="list-style-type: none">• Top 30 Nor-Am• Amélioration des profils de vitesse et de slalom
Réflexions	<ul style="list-style-type: none">• Bonne amélioration du profil des points FIS pour la majorité du groupe. Bonnes performances par rapport aux autres équipes provinciales• Volume d'entraînement insuffisant en vitesse, résultats non constants en SG-DH alors que les critères des mondiaux juniors sont plus faciles à atteindre en vitesse• Il est très difficile de trouver des plateaux d'entraînement avec des pistes préparées avec injection à l'eau
Recommandations	<ul style="list-style-type: none">• Organiser des entraînements en commun avec les régions ou provinces pour des entraînements de vitesse et de géant. Idéalement ces stages auraient lieu au Québec afin de sauver des coûts. Sinon, aller aux É-U (faire des mini stages pour y trouver des pistes préparées avec injection)• Cibler les compétitions d'importance et être bien préparés en effectuant des entraînements sur place• Mettre plus d'importance sur le maintien physique.

Situation financière

		31-05-2017	31-05-2018	31-05-2019
PRODUITS				
	Cotisations et Fonds Sport Québec	1 154 396	1 177 187	1 193 808
	Subventions	457 192	426 652	499 003
	Commandites et collecte de fonds	635 280	619 356	669 190
	Formation	123 249	121 907	142 503
	Autres	327 217	340 828	384 863
		2 697 334 \$	2 685 930 \$	2 889 367 \$
	<i>% d'aide gouvernementale</i>	16,9%	15,9%	17,3%
CHARGES				
	Administration, délégations et services aux membres	902 542	951 751	1 001 559
	Fond développement Régional	27 788	45 455	16 079
	Retour aux clubs	337 495	196 835	260 925
	Équipes	831 044	838 973	879 082
	Cotisation Alpine Canada Alpin	289 853	289 900	304 170
	Formation	75 677	78 051	81 110
	Collecte de fonds	232 335	291 317	303 481
		2 696 734 \$	2 692 282 \$	2 846 406 \$
	EXCÉDENT (INSUFFISANCE)	600 \$	(6 352) \$	42 961 \$

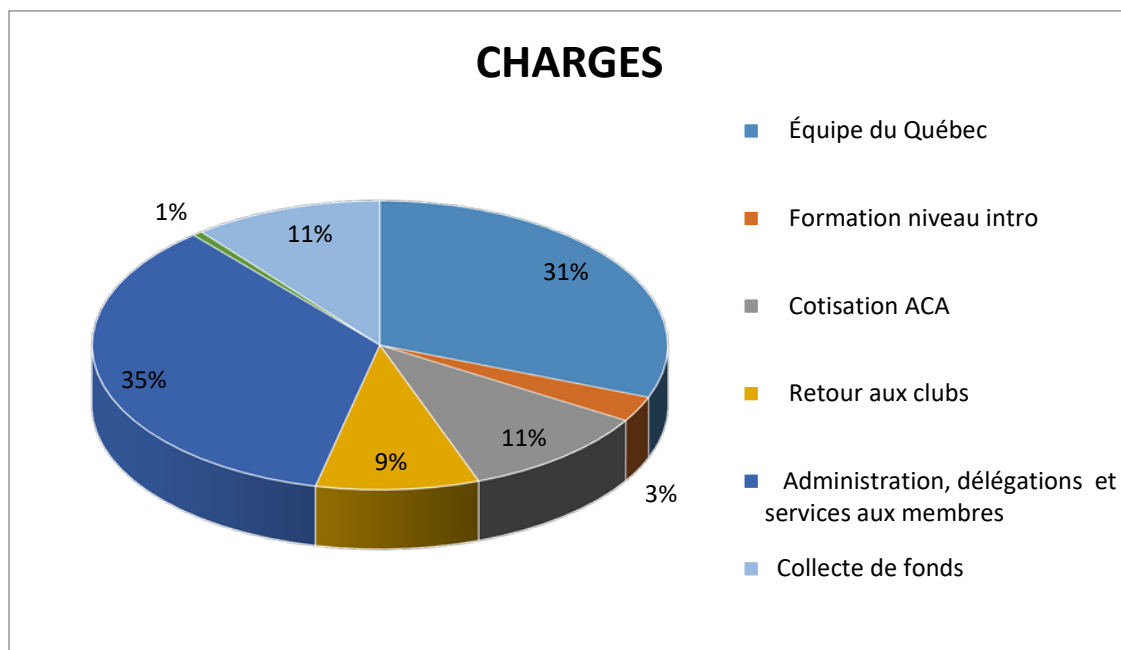
Les revenus de **Cotisations et Fonds Sport Québec** ont augmenté de 1.29%. Cette variation est en partie due à une légère augmentation du nombre de cartes de compétiteurs. Les revenus de **Subventions** gouvernementales (ACA – Fédéral/In et Out) ont augmenté de 16.96% par le biais de support financier pour les Coupe Nor Am et Championnats nationaux. Les revenus en **Commandites et collectes de fonds** connaissent une légère baisse de 8.05% par le biais de divers dons corporatifs et du succès de la RAST. Les revenus générés par la **Formation** augmentent de 16.89% du à une hausse du nombre de participants. En ce qui a trait aux **autres** revenus (Stages SQA, taxes courses, taxe sécurité, délégations hors province, etc.), ceux-ci augmentent de l'ordre de 12.92% du à une hausse de participation aux divers stages de la Fédération (NB. ces revenus représentent des "in-et-out" financiers).

GRAPHIQUE 8 : RÉPARTITION DES REVENUS 2018-2019 PAR TYPE DE PRODUIT



Les charges « **Administration, délégations et services** » ont augmenté de 5.23%. Cette hausse reflète en partie l'augmentation de la masse salariale de 2% ainsi que des frais de relation publique. Les charges liées au **Fonds Sport Québec** (Fond développement régional) diminuent de 64.63% du à une diminution de l'utilisation de ce programme par les régions. La rubrique « **Retour aux clubs** » est à la hausse (32.56%) par le biais de la hausse de support aux organisateurs de compétition (p. ex. Mont Édouard). Les dépenses de l'**Équipe du Québec** sont à la hausse (4.78%) principalement à cause d'un nombre plus grand d'athlètes au sein du contingent québécois. Les **Cotisations ACA** ont augmenté de près 4.92% (augmentation des participants). Les dépenses du programme de **Formation des entraîneurs** augmentent de 24.88% et reflètent aussi les importants changements dans la livraison de ce programme au Québec. Les charges liées aux **Collectes de fonds** sont en hausse de 4.18% et reflètent l'augmentation des frais administratifs liés au programme Placement Sport.

GRAPHIQUE 9 : RÉPARTITION DES DÉPENSES 2018-2019 PAR TYPE DE CHARGE (%)



Situation financière

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE SKI ALPIN

BILAN AU 31 MAI 2019

	2019	2018
	\$	\$
ACTIF		
À COURT TERME		
Encaisse	151 473	68 374
Encaisse - Avantage entreprise	150 012	139 602
Comptes clients à recevoir	528 277	250 415
Avance à la Fédération québécoise de ski, sans intérêts ni modalité d'encaissement	14 116	23 317
Frais payés d'avance	44 726	75 768
	888 604	557 476
DÉPÔT À TERME, 1,15 %, échéant en mai 2020	-	150 000
DÉPÔT DE GARANTIE - note 3	43 736	43 044
IMMOBILISATIONS CORPORELLES ET INCORPORELLES - note 4	38 185	65 251
	970 525	815 771
PASSIF		
À COURT TERME		
Créditeurs - note 5	370 093	243 637
Apports reportés - note 6	193 746	194 206
Tranche de la dette à long terme échéant à moins d'un an - note 7	6 286	13 486
	570 125	451 329
DETTE À LONG TERME - note 7	-	7 002
	570 125	458 331
ACTIF NET		
INVESTI EN IMMOBILISATIONS NON AFFECTÉ	31 899	44 763
	368 501	312 677
	400 400	357 440
	970 525	815 771

Mise en marché et partenariats

Les commandites et partenariats représentent une solution de financement indispensable pour la Fédération québécoise de ski alpin. La Fédération est donc constamment en train de prospecter le marché québécois et canadien afin de trouver des opportunités de s'associer à des entreprises qui partagent les mêmes valeurs que Ski Québec alpin.

FGL Sports, partenaire prestige

Depuis 1981, la Fédération peut compter sur le support de FGL Sports et de leurs magasins Sports Experts. Offrant une vaste gamme de vêtements, de chaussures et d'équipement de sport de marques renommées et exclusives à des prix concurrentiels, Sports Experts représente une valeur exceptionnelle pour le consommateur. Et pour Ski Québec alpin.

Grâce au support financier de FGL Sports, Ski Québec alpin peut assurer une constance dans ses différents programmes de développement pour les athlètes. De plus, les réseaux sociaux des magasins Sports Experts représentent une plateforme exceptionnelle pour la Fédération, qui profite ainsi d'une visibilité grandement accrue. À ce fait, un plan d'action a été établi de commun accord avec Sports Experts pour définir le contenu numérique à produire et à partager.

Sports Experts est un partenaire prestige de la Fédération et commanditaire en titre de la Super Série Sports Experts présentée par Audi.

Audi Canada, partenaire prestige

Depuis de nombreuses années, Audi s'engage à supporter les sports d'hiver à l'échelle internationale en s'impliquant comme commanditaire en titre des circuits de Coupe du monde de ski alpin et de ski cross.

La Fédération est extrêmement fière de compter les concessionnaires Audi du Grand Montréal parmi ses partenaires prestigieux, et ce, depuis 2011. Perfectionnisme et

Mise en marché et partenariats

dépassement de soi, technologie et maîtrise ; les connivences entre la marque allemande et le monde du ski alpin sont nombreuses. Pour la septième année consécutive, les concessionnaires Audi du Grand Montréal ont offert gracieusement une Audi A3 Quattro, premier prix du tirage d'une campagne de financement. Plus de 3 500 000 \$ ont ainsi déjà été collectés pour supporter le financement des divers programmes de développement à travers le Québec. En fournissant aussi deux voitures de fonction au Directeur général et Directeur de Haute-Performance de la Fédération, Audi Canada assure leur transport dans le confort d'un véhicule sécuritaire.

Les concessionnaires Audi du Grand Montréal sont des partenaires prestige de la Fédération et commanditaires présentateurs de la Super Série Sports Experts présentée par Audi.

Schure Sports, partenaire prestige

Basée à Toronto, la compagnie Schure Sports collabore avec plus de 17 équipes nationales et est engagée à supporter les athlètes élités, et ce, afin de développer le sport globalement.

Année après année, la marque Karbon habille les Équipes du Québec de ski alpin et leur personnel en fournissant une large gamme de produits de haute qualité et adapté aux différents besoins des athlètes.

Karbon offre une des meilleures valeurs sur le marché en fonction du prix et travaille de près avec les leaders mondiaux en matériaux d'isolation thermique et en technologie avancée des fabriques.

Karbon est un partenaire prestige de la Fédération et est l'habilleur officiel des Équipes du Québec de ski alpin.

TELUS, partenaire

En supportant plus d'une quinzaine d'équipes sportives professionnelles, TELUS est largement engagée dans le milieu sportif canadien et croit manifestement que « le sport est fait pour tous ». C'est ainsi que TELUS ne se limite pas seulement à supporter les

Mise en marché et partenariats

athlètes professionnels, mais aussi les athlètes de la relève, et spécialement les skieurs québécois.

En effet, depuis plus de 14 ans, TELUS figure maintenant parmi les principaux commanditaires des Équipes du Québec de ski alpin. Principal commanditaire du gala de la Fédération, TELUS offre un soutien considérable à cette importante collecte de fonds qui aide à financer l'élite québécoise et canadienne. TELUS est aussi le fournisseur exclusif des télécommunications du personnel de la Fédération.

TELUS est un partenaire de la Fédération, ainsi que de la Super Série Sports Experts présentée par Audi, commanditaire en titre de la Rencontre au Sommet TELUS et commanditaire présentateur de l'infolettre électronique de la Fédération.

Commanditaires et supporteurs

En plus de ses partenaires prestigieux et partenaires, la Fédération est très choyée de pouvoir compter sur le soutien d'un grand nombre d'autres entreprises qui s'engagent dans le ski alpin québécois.

À titre de commanditaires de la Fédération : Air Canada et l'Association des stations de ski du Québec.

À titre de supporteurs de la Fédération : Level Gloves, Thule Canada, Sportvac Voyages, Location Légaré, Briko, Helly Hansen Canada et l'ESIM

Communications

Site web

Le site web de la Fédération a une place fondamentale dans la stratégie des communications de Ski Québec alpin. Étant l'outil de communication principal, les différentes sections du site web sont constamment mises à jour par le biais de nouvelles du ski, de photos, de vidéos, de résultats de courses, de règlements et de promotions des partenaires. En plus de cet aspect informatif, il occupe la fonction d'un service que la Fédération offre à ses membres pour procéder entre autres aux inscriptions et paiements en ligne.

Un total de 349 689 pages vues a été comptabilisé sur www.skiquebec.qc.ca, soit une augmentation de 10.1 % par rapport à l'an dernier

Le site web a été visité 124 616 fois, dont un total de 53 787 visites uniques.

Il faut noter que par rapport à l'année passée, ces chiffres représentent une augmentation de 9,73 %.

Infolettre : Ski Renseigne présenté par TELUS

Le bulletin d'information électronique est envoyé chaque semaine à 8 700 adresses courriel (membres, partenaires, médias, partisans, etc.). Il rend compte des derniers résultats, des prouesses des membres de l'Équipe du Québec, ainsi que de tous les événements liés au ski alpin de compétition. Il partage aussi les promotions et activités des partenaires commerciaux et financiers.

25,7 % de nos abonnés ont ouvert l'infolettre. Le taux de clics est de 7.9 %.

Selon MailChimp, les statistiques moyennes pour des entreprises, équipes et organisations sportives sont : 25,41 % taux d'ouverture et 3,19 % taux de clics.

Réseaux sociaux : Facebook, Instagram et Twitter


La Fédération a investi, au fil des années, dans sa capacité à utiliser la technologie pour rassembler la communauté de ski québécoise.

Suivant la stratégie qui a été mise en place au dernier trimestre 2017, la Fédération continue d'avoir un positionnement fort sur les réseaux sociaux.


Le nombre d'abonnés augmente quotidiennement et les réseaux sociaux de la Fédération deviennent le point de rendez-vous pour les partisans de ski au Québec. Toutes plateformes confondues, presque 20 000 personnes suivent Ski Québec alpin sur les réseaux sociaux. Le Québec reste ainsi la province canadienne avec la fédération de ski la plus suivie sur les médias sociaux.

À travers les années, Facebook est devenue la plateforme principale d'échanges. Utilisée par les athlètes, leurs parents, les clubs, les fans, les médias et les partenaires, c'est l'endroit de prédilection afin d'engager des conversations avec les abonnés.


 1 080 348
Impressions

 77 906
Personnes engagées

Le compte Instagram est avant tout utilisé pour publier du contenu en direct des grands événements sportifs, comme la Super Série ou encore des Championnats nationaux. Outil social et mobile, c'est la plateforme parfaite pour publier des photos de moments instantanés. De plus, partager les photos des athlètes de l'Équipe du Québec leur aide à s'exposer davantage et à un plus grand public.

 J'aimes: 1 265

 Commentaires: 46

 Taux d'engagement: 4,28 %

Twitter est en train de devenir l'une des plateformes principales de la Fédération pour engager des conversations avec les partenaires commerciaux et institutionnels, ainsi qu'avec les journalistes.

Communications



Tweets envoyés: 111



Retweets: 68



Mentions reçues: 96



Impressions: 147 700

Tout au long de la saison, les réseaux sociaux ont d'ailleurs été alimentés par du contenu multimédia de haute qualité. Un total de onze vidéos a été créé afin de mettre en évidence l'implication de la Fédération dans le combat contre les abus dans le sport, l'engagement des partenaires commerciaux comme Audi, le dévouement des athlètes ou encore des vidéos sur les événements provinciaux et nationaux; notamment le Championnat canadien au Mont-Édouard.



Total de 87 500
vues de vidéos

Performance des circuits

La Fédération québécoise de ski alpin salut le travail des bénévoles ainsi que la collaboration des stations de ski dans la mise en place des divers calendriers de course. Si le ski alpin demeure LE ou un des sports les plus difficiles de la planète afin d'atteindre des hauts niveaux de performance athlétique, il est aussi, sans l'ombre d'un doute, l'un des plus difficiles d'un point de vue événementiel. Les longues heures, les températures extrêmes, les chutes de neige, l'installation et le maintien des équipements de sécurité, l'installation et la gestion d'équipements de chronométrage spécialisés à même ces éléments font partie des réalités qu'ont à vivre les nombreux bénévoles qui encadrent nos divers concours.

Nous le disons souvent, mais le sport amateur n'existerait pas sans le bénévolat et le ski alpin de compétition serait difficilement praticable sans le soutien des stations de ski. Merci à tous!

Regroupement U12

La station du Mont Sutton a accueilli le regroupement U12 pour le défi qu'offre la piste 'La Dynamique' pour cette catégorie. Le terrain diversifié de 'La Dynamique' est idéal pour justifier le travail des athlètes sélectionnés pour comparer le résultat de leurs entraînements des dernières années. Pour cette catégorie nous la retrouvons dans la phase « Apprendre à s'entraîner ». Les participants à cet évènement ont eu la chance de bénéficier de l'expertise du comité organisateur qui a offert des courses adéquates selon les conditions météorologiques difficiles. Félicitations au comité organisateur qui était prêt à tenir les ateliers d'évaluation motrice, malgré le 40 cm de neige tombés durant la nuit de vendredi.

Championnat provincial U14 – Jeux du Québec

Le club de ski Stoneham avait le mandat de tenir les Jeux du Québec et le Championnat provincial U14. Le comité organisateur a répondu aux exigences des normes des Jeux

du Québec pour un tel évènement. Les bénévoles de Stoneham ont pu terminer chaque compétition malgré les 195 athlètes inscrits au Championnat Provincial U14. Malheureusement, avec les contraintes du nombre de jours de compétitions que peut offrir les Jeux du Québec, nous n'avons pas pu tenir une journée d'entraînement de Super-G comme le suggère nos règlements du Chapitre 4.

Le site de compétition était idéal pour cette catégorie d'âge qui est rendu dans leur cheminement à « apprendre la compétition ». La piste no. 1 apportait un défi intéressant pour les meilleurs athlètes du Québec de la catégorie U14.

Classique Pierre Landry

La Classique Pierre Landry a accueilli 107 participants qui venaient du Nouveau Brunswick, de l'Est-du-Québec, de la Côte-Nord, de la Mauricie, de Skibec et de l'Estrie. Ces 3 épreuves se sont déroulées sous des températures clémentes et printanières de la station de ski Val d'Irène. Le Classique Pierre Landry est idéal pour les athlètes de la catégorie U14 et U16 qui veulent ajouter des départs à leurs fins de saison dans une ambiance décontractée.

Championnat U16 de l'Est

La saison 2019 était la première édition du Championnat U16 de l'Est. Cet évènement est venu remplacer le Championnat Can-Am U16. Cette première édition s'est déroulé en Ontario. Les jeunes athlètes et entraîneurs ont bien apprécié le nouveau format, la seule recommandation serait d'y ajouter une épreuve de Super-G.

Critérium U16 présenté par Audi

La région des Laurentides était l'hôte du Championnat provincial U16, le Critérium U16 présenté par Audi. Les disciplines furent disputées sur deux sites. Le club de la Réserve a tenu les slaloms et le club du Mont Garceau a tenu les Géants et le Super-Géant. Malgré une météo peu favorable les deux organisations ont su offrir de bonnes conditions aux 163 athlètes. Lors de ce Critérium, Arianne Forget a été couronné Championne et Alexis Barabé Champion.

Championnat Junior Provincial

Les clubs d'Owl's Head, de St-Sauveur, du Mont St-Anne, d'Orford et du Massif ont accueilli le Championnat Junior Provincial pour tenir des concours de FIS ENL durant la saison 2018-2019. Ce circuit accueille des athlètes de programme de plus ou moins 40 jours. Ce circuit permet aux athlètes de 16 ans et plus de prolonger leurs carrières dans un circuit compétitif pour des athlètes récréatifs.

Super Série Sports Experts présentée par Audi

L'édition 2018-2019 de la Super Série Sports Experts présentée par Audi a une nouvelle fois été peinte sur un canevas dont la qualité des organisateurs et le travail de nos bénévoles ont permis à nos athlètes de faire valoir le plein potentiel de leurs habiletés athlétiques. L'ensemble des courses comptant pour la Super Série se déroule de façon à permettre aux femmes et aux hommes de concourir sur des sites séparés. Cette approche assure non seulement la mise en place de courses de qualité, mais surtout sécuritaires! Quatre journées de courses comptant également pour le circuit universitaire ce qui a permis d'avoir un calendrier qui maximise la participation et assure la mise en place d'un calendrier efficient. La renommée de la Super Série à travers le continent nord-américain est ainsi maintenue grâce à la qualité des organisateurs et des terrains offerts.

La majorité des courses a été contingentée et la qualité des participants a offert aux athlètes québécois des opportunités d'améliorer leur classement mondial. Le « bloc »

Performance des circuits

conjoint avec l'Ontario (Mont Ste-Marie/Camp Fortune) a encore une fois été un franc succès autant au niveau de la collaboration québéco-ontarienne qu'au niveau de la performance des participants. Une seule journée de compétition a été perdue à cause de dame nature alors qu'une autre a été retardée de 24 h lors des finales. Merci aux clubs et stations de Mont-Tremblant, Sommet St-Sauveur, Val St-Côme, Ski Garceau, Mont Ste-Marie, Bromont, Le Relais et Stoneham de nous avoir accueillis!

Circuit universitaire de ski alpin

La 47e saison du circuit universitaire a couronné Adrienne Poitras et Samuel Lamhamedi comme grands champions. Félicitation aux Carabins pour avoir remporté les grands honneurs du classement par équipe chez les femmes et au Rouge-et-Or d'avoir remporté le Championnat chez les hommes.

Développement

Tournée des régions

Cette année pour aider le support du développement des régions, nous avons fait des activités selon le besoin de chaque région. Nous avons fait un stage de développement régional pour les régions de la Mauricie et de Skibec. Ski Québec alpin a offert un camp de vitesse avant le Championnat des petites régions au Mont Lac-Vert pour les clubs des régions de l'Abitibi, de la Mauricie, du Saguenay, de la Côte-Nord, et de l'Est du Québec. Nous avons aussi participé au camp de vitesse de l'Outaouais. Les régions du Saguenay, de la Côte-Nord et de l'Abitibi ont participé à deux jours de formation. Nous avons aussi évalué plusieurs entraîneurs provenant des régions des Laurentides, Skibec et de l'Estrie. Pour finir, Ski Québec alpin a fait plusieurs rencontres en ligne pour aider les régions à établir des activités pour aider au développement de leur région.

Stage de vitesse pour les clubs

Une quarantaine d'athlètes U14 et U16 ont participé aux stages de vitesse au Mont Édouard offert par SQA. Cette année le stage de vitesse se déroulait sur 4 jours. Durant ces 4 jours, les athlètes testaient des éducatifs d'épreuve de vitesse encadrés par un groupe d'entraîneurs, dont les entraîneurs invités Martin Durocher et William Prefontaine. Dans le groupe d'entraîneurs, certains ont pu compléter le module de vitesse avec l'aide d'Éric Prefontaine. Ce module est une des étapes pour la certification du niveau développement.

Stage en Autriche

Déjà la 7e édition du stage de Ski Québec alpin en Autriche. 20 athlètes se sont joints au groupe d'entraîneurs afin de développer leur technique en SL et GS. Les jeunes ont du redoubler d'effort car les conditions étaient très glacières. Les 12 jours d'entraînement ont bien préparé les jeunes compétiteurs pour la saison.

Regroupement U12

Le regroupement U12 se tenait du 22 au 24 mars 2019 au Mont Sutton. Nous avons eu un nouveau concept cette année avec un concours tenu sur trois jours. Vendredi 22 mars 2019, les athlètes du Regroupement U12 ont participé à une épreuve de géant dans la piste 'La Dynamique'. Samedi 23 mars 2019, le mont Sutton a reçu une grande quantité de neige, de ce fait nous n'avons pas pu tenir les évaluations motrices. Le dimanche 24 mars 2019, les athlètes ont pu se comparer dans un Slalom dans des conditions de neige molle.

Championnat provincial U14

Le championnat provincial U14 était jumelé avec les Jeux du Québec du 5 au 9 mars 2019 au Centre de ski de Stoneham. Nous avons trois jours de compétitions. Le 6 mars nous avons fait un entraînement de super-G en avant-midi et une course de super-G en après-midi. Malgré le nombre élevé d'athlètes, nous avons terminé dans un délai respectable en fin journée. Le 7 mars 2019, les 195 athlètes ont pris part à une épreuve de géant dans la même piste que le super-G, la piste numéro 1. Le dernier jour le 8 mars les athlètes ont participé à l'épreuve du Slalom qui s'est terminé sous les lumières de la piste 1 à Stoneham qui a reçu une dizaine de cm de neige durant la journée.

Championnat Can-Am U14

Le Championnat Can-Am U14 se tenait à Tremblant du 28 mars au 31 mars 2019. La première journée nous avons eu un entraînement de Super-G jumelé aux ateliers d'évaluation motrice suivis de trois jours de compétition. Les 32 athlètes de la délégation du Québec ont participé aux épreuves de super-G, du géant et du Slalom. Noémie Longchamps a gagné le classement général féminin et Amélie Bourgeois a fini en égalité en 2^e position. Léo LaRichelière a terminé au troisième rang du classement général.

Critérium U16 présenté par Audi

Cette année c'étaient 163 athlètes des 4 coins de la province qui se sont retrouvés dans les Laurentides, région hôte du Championnat provincial U16. La station La Réserve a

tenu les slaloms et la station Ski Garceau a tenu les géants et le super-G. Malgré une météo peu clémente les deux comités de courses ont pu offrir de bonnes conditions aux athlètes. Les jeunes ont impressionné avec de très belles performances. Au final Arianne Forget a été couronnée Championne et Alexis Barabé Champion.

Jeux du Canada

La 27^e édition des Jeux du Canada fut disputée à Red Deer, en Alberta. Les athlètes québécois ont fait belle figure en remportant 7 médailles dont cinq d'or, une d'argent et une de bronze. Le Québec a été la province la plus décorée avec une récolte de 146 médailles une bonne avance sur l'Ontario avec une récolte de 105 médailles.

Championnat Junior Provincial

Les clubs d'Owl's Head, de St-Sauveur, du Mont St-Anne, d'Orford et du Massif ont accueilli en moyenne 160 athlètes qui venaient de partout au Québec, de l'Ontario, du Nouveau-Brunswick et des États-Unis. Nous avons commencé par des épreuves de Slalom à Owl's Head et St-Sauveur. Suivi par deux fins de semaines de Géant au Mont St-Anne et au Mont d'Orford. Pour la finale nous avons eu un géant et un slalom au Massif de la Petite Rivière St-François.

Championnat des petites régions

Le championnat des petites régions, nous en étions à la première édition cette année. Nous avons amorcé le Championnat avec un stage de vitesse de deux jours le 20 et 21 février 2019 où nous avons eu une participation de 40 athlètes U14 et U16 des 5 différentes régions. Le camp de vitesse est suivi par la course de super G le 22 février 2019. Le 23 février 2019, les athlètes de la Côte-Nord, de l'Abitibi, de la Mauricie, de l'Est du Québec et du Saguenay de la catégorie U14 et U16 ont participé à une épreuve de géant, puis le 24 février 2019 nous avons eu des précipitations de neige durant l'épreuve de slalom. Malgré les précipitations, l'organisation a pu offrir une piste adéquate pour la tenue de cette épreuve. Les trois épreuves se sont déroulées dans la piste La Gaillarde du Mont Lac-vert au Saguenay.

Championnats canadiens

Les championnats canadiens se sont déroulés à Red Mountain en Colombie-Britannique. Les athlètes québécois ont pu rivaliser avec les meilleurs canadiens. Les québécoises de l'équipe nationale Valérie Grenier (GS 1^{ère}, SL 3^e) et Mikaela Tommy (GS 4^e, SL 4^e) ont représenté la belle province avec de très belles performances. Soulignons les performances de Dorothée Faucher 12^e, Jordan Phillips 12^e et de Justine Clément 15^e du Slalom. Soulignons en Géant William St-Germain 11^e, Justin Vittecoq 14^e, Helen Hume 17^e et Caroline Beauchamp 18^e. Il faudra travailler encore plus fort afin d'être du top 10 l'an prochain.

Encadrement

Certification et perfectionnement des entraîneurs

Avec la collaboration de Sport-Québec, nous avons continué les initiatives de l'an dernier pour former des évaluateurs en offrant les formations nécessaires pour que nos entraîneurs de niveau développement et plus puissent devenir évaluateur.

Nous avons encadré certaines régions dans des activités qui donnent des crédits de formation. De plus, Ski Québec alpin a soumis aux régions deux activités qui apportent des crédits de formation : le congrès au mois de juin et les ateliers des entraîneurs et des officiels à l'automne.

Nous continuons de travailler avec les régions pour augmenter le nombre d'évaluateurs et d'offrir différentes activités de formation des entraîneurs pour faciliter le cheminement de l'entraîneur.

Activités de formation

Comme à chaque année, SQA a organisé plusieurs activités de formation qui donnaient des crédits de formation aux entraîneurs du Québec; à titre d'exemples, citons le congrès annuel en début juin, et, tout nouveau cette année, la réunion à l'automne où se rencontraient officiels et entraîneurs lors d'une mise à jour des règlements FIS et lors de laquelle nous avons une conférencière sur la gestion de conflit. Puis, en début décembre, nous avons fait un week-end sur le développement des entraîneurs au Mont-Édouard.

STAGES OFFERTS AU QUÉBEC, SAISON 2017-2018					
Niveau introduction		Niveau développement		Niveau performance	
Nombre de stages	24	Nombre de stages	7	Nombre de stages	1
Nombre de participants aux stages	239	Nombre de participants aux stages	55	Nombre de participants aux stages	9
Nombre de stages annulés	0	Nombre de stages annulés	0	Nombre de stages annulés	0

Comité des règlements

Ont participé aux travaux du Comité des règlements les personnes suivantes :

- Paul St-Hilaire, SQA
- Éric Préfontaine, SQA
- Jean Lehoux, Président du Comité des règlements

Le comité des règlements a toujours pour principal mandat de réviser, de façon annuelle, les règlements de la corporation, plus spécifiquement le chapitre 4 sur les circuits de compétitions. Le comité doit présenter les modifications au directeur général qui a la responsabilité de les acheminer au conseil d'administration ou au comité haute performance. C'est à l'assemblée générale de l'automne que l'on adopte officiellement les règlements.

Le Comité s'est réuni la première fois le 24 mai 2018 par téléconférence. Une première version des changements a été présentée à l'assemblée du printemps de SQA le 2 juin 2018, et la version finale sera déposée et adoptée lors de l'assemblée générale annuelle à Québec le 29 septembre 2018. Durant la saison, nous avons été appelé à préciser, au besoin, certaines situations. Cependant, il est important de noter qu'une précision ne peut pas modifier l'esprit d'un règlement adopté lors de l'assemblée générale.

Par ailleurs, le comité rappelle que durant la saison, la version électronique sur le site de SQA a prépondérance sur la version papier.

Sous la coordination d'Éric Préfontaine, quelques propositions d'ajustements et de clarifications ont été étudiées lors de la réunion du comité du 24 mai, en ayant pour objectif d'assurer une cohérence entre les différents circuits et les grandes orientations de SQA. La version finale sera disponible en version papier et électronique (sur le site de SQA) à la suite de l'assemblée générale de septembre. On peut noter que pour faciliter la consultation, les modifications sont en « Rouge » dans la version électronique. Encore cette année, des modifications concernant le regroupement U12, les championnats U14 et la sélection des U16 relative aux jeux du Canada ont été

apportées. Tous les quotas ont été mis à jour ainsi que le calendrier des compétitions. D'un point de vue administratif, la base de données, essentielle au bon fonctionnement à la fois des clubs, des régions et de SQA, est maintenant obligatoire et doit être complétée par tous les clubs avec les informations mises à jour avant le 31 janvier de la saison en cours.

En terminant, le Comité tient à souligner le travail de la permanence de SQA, plus particulièrement l'implication de Paul St-Hilaire qui a assuré les communications entre nous et la production du document final.

Comité des officiels

Nous tenons à remercier tous nos bénévoles qui ont travaillé à faire un succès de toutes les courses au Québec. Nous avons offert plusieurs formations aux nouveaux et moins nouveaux à l'automne et au début de l'hiver.

Des formations de niveau 1 se sont données dans presque tous les clubs du Québec et selon le dernier recensement, il y a eu 595 personnes qui ont participé à ces formations.

Merci à tous les comités et à tous les membres impliqués de près ou de loin dans le processus d'accréditation.

Calendrier administratif

Date et période	Activités	Personne ressources
Mai à avril	Recherche de commanditaires et financement	Directeur général
Mai à août	Mise à jour du manuel des règlements	Responsable du service aux membres
Mai	Rencontre des parents	Entraîneurs de l'Équipe du Québec, Directeur Haute-Performance
Juin à septembre	Inscriptions carte FIS, élaboration du calendrier de courses	Responsable du service aux membres, Directeur Haute-Performance, Directeur général
1-2 juin	Congrès SQA	Tout le personnel
Août à mi-septembre	Bourses pour programmes d'assistance financière pour athlètes	Responsable du service aux membres, Directeur Haute-Performance
28 septembre	Assemblée générale annuelle ACA	Tout le personnel
Septembre à décembre	Développement du matériel promotionnel et du matériel de course, début des programmes de développement	Responsable des communications, Directeur Haute-Performance, Responsable du développement régional
Octobre	Séminaires pour entraîneurs et officiel	Directeur Haute-Performance
30 octobre	Rencontre au sommet TELUS, Conférence de presse	Responsable des communications, Directeur général
Novembre	Inscriptions cartes canadiennes	Responsable du service aux membres
Novembre à avril	Inscription de courses	Responsable du service aux membres
Novembre à avril	Formation, programmes de développement	Directeur Haute-Performance, Responsable du développement régional

Informations de contact

Personnel de Ski Québec alpin

- Daniel P. Lavallée, Directeur général
- Éric Préfontaine, Directeur de Haute Performance
- Eric Aach, Responsable des communications et du service aux partenaires
- Ugo Catudal, Responsable du développement régional
- Paul St-Hilaire, Responsable du service aux membres

- Sylvie Grenier, Comptable Ski Québec

- Francis Royal, entraîneur-chef de l'Équipe du Québec féminine
- Julien Cousineau, entraîneur-chef de l'Équipe du Québec masculine
- Robert Rhéaume, entraîneur de l'Équipe du Québec féminine
- Ève Routhier, entraîneur de l'Équipe du Québec féminine
- Gilles Junior Daoust, entraîneur de l'Équipe du Québec masculine

- Maxime Capistran, Pavoisement de la Super Série Sports Experts présentée par Audi
- Philippe Sauriol, Pavoisement de la Super Série Sports Experts présentée par Audi

Membre du Conseil d'administration

- Amélie Léger, Présidente, membre indépendante
- Michel Bilodeau, issu de l'Estrie
- Patrice Morin, issu des Laurentides
- Daniel Boivin, issu de l'Outaouais
- Catherine Grenier, issue de Québec
- Michel Marcoux, membre indépendant
- Mona Carrière, membre indépendant

Informations de contact

- Steve Lévesque, membre indépendant
- Marianne Plamondon, membre indépendant

Présidents des Comités de travail

- Éric Préfontaine, Comité Haute-Performance
- Ugo Catudal, Sous-comité Enfant
- Éric Préfontaine, Sous-comité Élite
- Claude Marquis, Comité des officiels
- Caroline Pageau, Comité des règlements



SKI QUÉBEC ALPIN

Annexes

Nombre d'athlètes par région – Comparatif

Région	2013-2014	2014-2015	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	Variation
Abitibi	98	101	92	89	85	87	+ 2,4 %
Côte Nord	103	94	83	93	91	89	- 2,2 %
Laurentides	1340	1419	1453	1365	1406	1478	+ 5,2 %
Est Du Québec	131	142	152	168	157	154	- 1,9 %
Estrie	529	529	506	519	509	505	- 0,8 %
Mauricie	113	118	120	238	197	213	+ 8,1 %
Outaouais	444	462	458	474	499	557	+ 11,6 %
SAGLAC	187	195	191	201	195	220	+ 12,8 %
Québec	715	686	740	748	691	711	+ 2,9 %
Universitaires	47	9	na	na	na	na	na
Maître	18	8	8	10	64	58	- 9,4 %
Total	3725	3763	3803	3905	3894	4072	+ 4,6 %

Nombre d'athlètes par catégorie d'âge – Comparatif

Catégorie	2013-2014	2014-2015	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	Variation
U6	96	117	103	110	83	100	+ 20,5 %
U8	476	504	495	489	436	479	+ 9,9 %
U10	719	733	793	812	808	881	+ 9,0 %
U12	785	795	787	846	918	931	+ 1,4 %
U14	683	706	691	702	725	770	+ 6,2 %
U16	485	497	499	522	500	531	+ 6,2 %
U18	235	213	231	213	232	231	- 0,4 %
U21	105	85	92	81	84	63	- 25,0 %
SR	141	113	112	130	108	86	- 20,4 %
Total	3725	3763	3803	3905	3894	4072	+ 4,6 %

Nombre d'athlètes U18 et plus par type de carte – Comparatif

Type de carte	2013-2014	2014-2015	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	Variation
FIS international	79	93	105	97	89	89	0,0 %
FIS national	49	37	37	24	59	62	+ 5,1 %
FIS provincial	58	86	192	181	185	169	- 8,7 %
CDN	210	122	36	23	33	61	+ 84,9 %
Total	396	338	370	325	366	381	+ 4,1 %

Nombre d'athlètes par sexe pour la saison 2018-2019

Sexe	Femmes	Hommes	Total
Abitibi	43	44	87
Côte Nord	40	49	89
Laurentides	708	770	1478
Est Du Québec	66	88	154
Etrie	217	288	505
Mauricie	94	119	213
Outaouais	272	285	557
SAGLAC	102	118	220
Québec	332	379	711
Maîtres	38	20	58
Total	1912	2160	4072

Performances et résultats des athlètes

REGROUPEMENT U12	
Filles	
Classement général	
1.	Eleanore PELLETIER Owl's head
2.	Charlie HOUDE St-Sauveur
3.	Rafaelle CARRIER Le Relais
4.	Alizée FLEURENT Sutton
5.	Marie-Jeanne CAZES Le Relais

REGROUPEMENT U12	
Garçons	
Classement général	
1.	Loric LAPERRIERE St-Sauveur
2.	Mathieu DORÉ Mont-Ste-Anne
3.	Charles LEDUC Orford
4.	Émile PICHÉ Olympia
5.	Alexandre BERNARD Mont Adstock

CHAMPIONNAT PROVINCIAL U14		
Classement général		
	Filles	Garçons
1.	Noémie LONGCHAMPS	Léo LARICHELIÈRE
2.	Amélie BOURGEOIS	Sébastien LA ROCHE
3.	Saralie MOREL	Vincent LARIN
4.	Simone ST-PIERRE	Elliot ROUSSEAU
5.	Mathilde HUOT	Ryan WAGNER

CHAMPIONNAT CAN-AM U14		
Classement général		
	Filles	Garçons
1.	Noémie LONGCHAMPS Québec	Colton BARTHOLOMEW Ontario
2.	Sophia BELL États-Unis	Adam RADWAN États-Unis
3.	Amélie BOURGEOIS Québec	Léo LARICHELIÈRE Québec
4.	Estelle MARTIN États-Unis	Charl-Rober LISE-CODERRE Québec / États-Unis
5.	Simone ST-PIERRE Québec	Benjamin BECKERMAN États-Unis

CRITÉRIUM U16 PRÉSENTÉ PAR AUDI		
Classement général		
	Filles	Garçons
1.	Ariane FORGET Belle-Neige	Alexis BARABÉ St-Sauveur
2.	Kaila LAFRENIERE Belle-Neige	Simon TRUDEAU Belle-Neige
3.	Megan HECKEY Mont-Ste-Anne	Édouard LATULIPPE Mont-Ste-Anne
4.	Cléa PETER Val-St-Côme	Pierick CHAREST Mont-Tremblant
5.	Emma URNESS Mont-Tremblant	Mathis LAFOND Chantecler

CHAMPIONNAT JUNIOR PROVINCIAL		
Classement général		
	Filles	Garçons
1.	Florence COULOMBE Stoneham	Arnaud DALLAIRE Stoneham
2.	Ashley BOURRET Mont-Ste-Anne	James ELMGREN Camp Fortune
3.	Yara FAUCHER-JABADO Owl's Head	Simon DEPELTEAU Orford
4.	Flavie DROLET St-Sauveur	Mathieu DESAUTELS Orford
5.	Noémie LAURIER St-Sauveur	William EARL Mont-Ste-Marie

SUPER SÉRIE SPORTS EXPERTS PRÉSENTÉE PAR AUDI		
Classement général		
	Filles	Garçons
1.	Sarah BROWN Tremblant	Jérémy LANIEL St-Sauveur
2.	Justine CLÉMENT Stoneham	William GONEAU Carabins Université de Montréal
3.	Alice MARCHESSAULT Olympia	Sami LAMHAMEDI Rouge-et-Or Université Laval
4.	Caroline BEAUCHAMPS Owl's Head	Raphael LESSARD Burke Mountain Ski Academy
5.	Sarah BENETT Stoneham	Raphael QUENNEVILLE Université du New Hampshire